



Советы и факты о заболеваниях, передающихся половым путем

DET HÄR ÄR EN ÖVERSÄTTNING TILL RYSKA AV FAKTABLADET RÅD OCH FAKTA OM SEXUELLT ÖVERFÖRDA INFEKTIONER – HIV.

ВИЧ

Возбудителем ВИЧ-инфекции, или просто ВИЧ, как обычно называют это заболевание, является вирус. ВИЧ – сокращение от «вирус иммунодефицита человека». ВИЧ передается в процессе незащищенного вагинального и орального секса. В ряде случаев вирус может передаваться при незащищенном оральном сексе, в особенности при попадании спермы в ротовую полость с поврежденной слизистой оболочкой. ВИЧ может также передаваться через кровь, если при употреблении наркотиков несколькими людьми используется один и тот же шприц и игла, которыми пользовался переносчик вируса.

Симптомы ВИЧ

Не обязательно, что вы с самого начала заражения почувствуете недомогание. У некоторых людей возникает боль в горле, жар, опухают лимфатические узлы, а иногда появляются высыпания на теле. С момента заражения до возникновения симптомов проходит примерно от одной до четырех недель. На этой стадии заболевание называется первичной инфекцией. Симптомы могут напоминать грипп и обычно проходят уже через неделю. Но инфекция продолжает незаметно ослаблять иммунитет организма. Ее вирулентность особо высока в течение первых месяцев с момента заражения. В это время, пока иммунитет еще не успел среагировать, концентрация вируса очень высока, независимо от того, наблюдаются ли у вас симптомы или нет.

Тест на ВИЧ

Анализ на ВИЧ делается бесплатно, поскольку заболевание фигурирует в законе «О предупреждении распространения инфекционных заболеваний». ВИЧ проверяют по анализу крови, и при желании его можно сдать анонимно. Если вы подозреваете, что инфицированы ВИЧ, обязательно сдайте тест. Так вы сможете получить медицинскую помощь и поддержку, а также информацию об инфекции, необходимую для предупреждения передачи ВИЧ от вас другим людям.

Единственный способ выяснить свой статус ВИЧ – это тестирование. В зависимости от типа анализа, инфекцию в крови можно можно выявить самое раннее в период от двух недель с момента заражения до максимум

шести или восьми недель. Если вы подозреваете, что, возможно, вы инфицированы ВИЧ, то важно как можно скорее обратиться в медицинское учреждение, чтобы получить консультацию и сдать анализы. Для того чтобы получить точные результаты анализа, мы советуем еще раз сдать анализ через шесть или восемь недель с момента подозреваемого инфицирования, если первый анализ был сделан до этого срока. Если анализ покажет, что у вас ВИЧ, то ваши половые партнеры также должны провериться.

Лечение

Против ВИЧ не существует защитной вакцины, равно как и не имеется лекарства, полностью излечивающего от ВИЧ. Но на сегодняшний день есть эффективные лекарства, которые тормозят течение заболевания и поддерживают ваш иммунитет. Главное, чтобы такие лекарства, были назначены вовремя. С их помощью можно предупредить развитие тяжелой формы иммунодефицита (СПИДа, синдрома приобретенного иммунодефицита).

Кроме того, действенное медикаментозное лечение приводит к тому, что человек становится принципиально менее заразным, так как концентрация вируса в крови и других жидкостях организма заметно снижается. Это возможно при условии, что вы не страдаете каким-то другим заболеванием, передающимся половым путем. Поэтому необходимо всегда использовать презервативы в целях снижения опасности заражения и обеспечения защиты от других венерических заболеваний.

Поскольку лечение не приводит к полному исцелению, оно должно продолжаться на протяжении всей жизни. При лечении обычно комбинируют три разных лекарства. В процессе лечения иногда появляются различные побочные действия, негативно сказывающиеся на жизни. Сейчас существуют различные лекарства, поэтому обычно удается подобрать такое сочетание лекарств, негативное воздействие которых было бы наименьшим. Считается, что при своевременном начале лечения можно прожить практически столько же, сколько и неинфицированный ВИЧ человек.

При ВИЧ важно знать

Наилучший способ защиты от заражения или передачи ВИЧ – заниматься безопасным сексом, используя презервативы при половых актах, а также избегать попадания на слизистые оболочки крови

и других жидкостей организма, в которых может содержаться вирус.

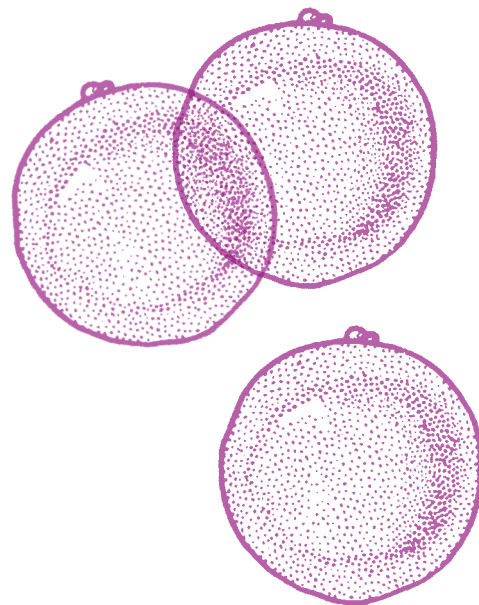
Если человек заражен какой-либо другой инфекцией, передающейся половым путем, то заразиться ВИЧ от инфицированного при незащищенном половом акте легче. Если вы знаете о том, что были экспонированы ВИЧ в течение последних суток, немедленно обратитесь в инфекционную клинику по месту жительства. Так можно будет провериться и, при наличии такой возможности, назначить профилактическое лечение (постэкспозиционная профилактика – PEP) против ВИЧ во избежание закрепления инфекции.

Наличие ВИЧ-инфекции автоматически не означает, что у человека разовьется СПИД.

Если не назначить лечение, то ВИЧ-инфекция начнет уничтожать белые кровяные тельца – важные клетки для правильной работы иммунной системы организма. Через несколько лет, в течение которых иммунитет обычно заметно ослабевает, у вас могут развиваться различные заболевания. Они могут угрожать вашей жизни и для их обозначения используется объединяющий термин «СПИД». На этой стадии также возрастает концентрация вируса, а соответственно, и его вирулентность.

В целях недопущения развития СПИДа, важно, чтобы лечение было начато до того, как вашему иммунитету был нанесен непоправимый ущерб. Ни в коем случае не откладывайте сдачу теста, если подозреваете, что подверглись опасности заражения ВИЧ. В Швеции, к сожалению, по-прежнему, много людей, которым диагноз ВИЧ был поставлен слишком поздно – так, что к тому моменту иммунной системе уже был нанесен серьезный вред.

Всем беременным женщинам обязательно предлагается провериться на ВИЧ, чтобы, при необходимости, назначить лечение в ходе беременности и предпринять меры предосторожности на родах в целях снижения опасности для ребенка, мама которого ВИЧ-инфицирована. Именно поэтому на сегодняшний день в Швеции крайне редко случается, чтобы ВИЧ-положительная мама передала вирус своему ребенку во время беременности или при родах.



Folkhälsomyndigheten
PUBLIC HEALTH AGENCY OF SWEDEN